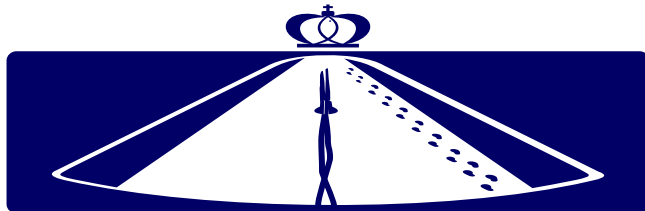


PROCURANDO UMA VIAGEM INESQUECÍVEL?

VENHA FAZER O



CAMINHO DE APARECIDA

GUIA RÁPIDO INFORMATIVO



CAMINHAR OU PEDALAR FORA DOS RISCOS DAS RODOVIAS?

Evite caminhar ou pedalar nas margens das rodovias. Suba e desça a

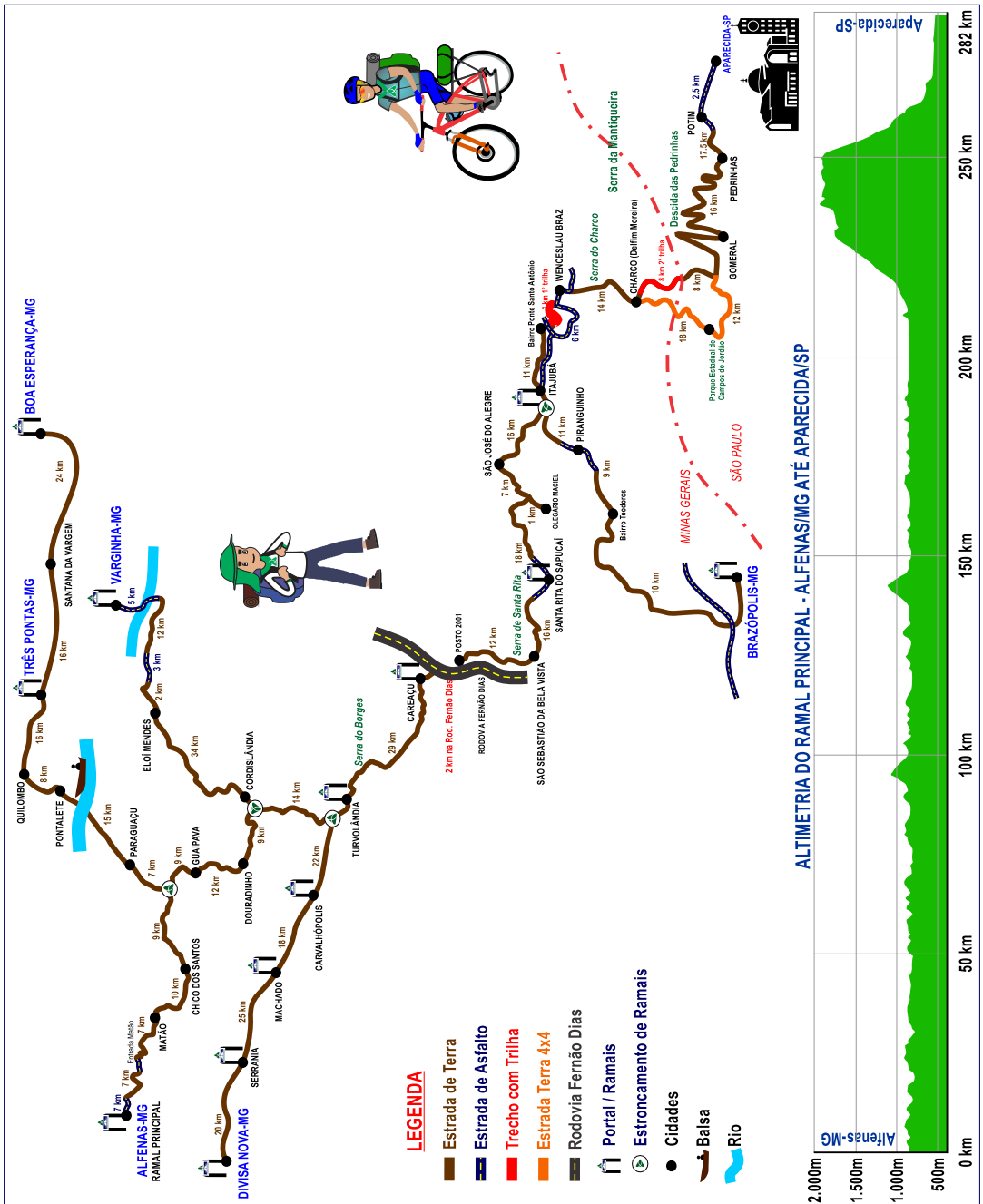
SERRA DA MANTIQUEIRA por estradas de terra. Faça sua

PEREGRINAÇÃO ao Santuário Nacional em Aparecida-SP, de forma segura e organizada.

A PÉ OU DE BIKE. DO JEITO QUE PREFERIR!

Esporte, Fé, Autoconhecimento, Introspecção
e aproximação com a natureza.

MAPA | ALTIMETRIA:



O CAMINHO:

CAMINHO DE APARECIDA rota Sul Mineira de Peregrinação. Foi inspirado no milenar Caminho de Santiago de Compostela (Espanha). Criado para dar estrutura às pessoas que fazem romarias ou peregrinações ao Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida. O objetivo maior é eliminar o máximo possível de trechos de asfalto, devido ao risco do trânsito pesado, oferecendo-lhes pontos de apoio e infra estrutura necessária. Iniciando na cidade de Alfenas/MG, o CAMINHO oficial passa por 17 cidades e distritos, atravessa a Serra da Mantiqueira (divisa de MG/SP) até ao Santuário Nacional em Aparecida-SP. **CAMINHO DE APARECIDA** nasceu em janeiro de 2003 e foi oficializado em fevereiro de 2011, neste intervalo houve muito trabalho de mapeamento, desenvolvimento de parceiros e conscientização de Paróquias e Prefeituras. Cada um tem o seu CAMINHO, suas experiências, seus momentos de fé, força, superação e reflexão. Os sinais de proximidade com DEUS e NOSSA SENHORA acontecem o tempo todo. Podemos caminhar sem ninguém ao lado, mas ELES estão conosco e nos falam através de todo o caminhar. Que DEUS abençoe e Nossa Senhora derrame suas graças a todos os que já concluíram e os amigos que ainda estão caminhando neste momento. O CAMINHO é um chamado e cada um atende quando for o seu momento. Tenha força e Fé, e simplesmente **Vá e Supere!**

SINALIZAÇÃO:

A sinalização do **CAMINHO DE APARECIDA** é feita com o símbolo verde da seta/peixe, onde as setas são verdes com a silhueta do peixe por dentro da seta. Como seguir a sinalização:



VIRE A ESQUERDA



SIGA EM FRENTE



VIRE A DIREITA

O peixe foi escolhido como símbolo do **CAMINHO DE APARECIDA** pelo motivo da rota margear rios e riachos, de nossa região ter muitas opções para pescaria nos rios e represa de Furnas. Pela imagem de Nossa Senhora Aparecida ter sido encontrada por pescadores e pelo peixe ser um símbolo Cristão.

KIT PEREGRINO:

O **KIT PEREGRINO** (Colar de Identificação + Passaporte Peregrino - Credencial), é retirado quando se inicia a Peregrinação no Ramal desejado. É cobrado uma taxa de R\$20,00 para manutenção do Caminho.

COLAR DE IDENTIFICAÇÃO: mostra que você é um Peregrino credenciado ao CAMINHO, por isso, durante sua Peregrinação, procure sempre deixa-lo a vista.

PASSAPORTE PEREGRINO: é um documento que o Peregrino carimba ao longo do caminho nos pontos credenciados (Pousadas, Restaurantes) e apresenta para retirada do seu certificado.

CERTIFICADO: ao concluir sua peregrinação, apresente seu passaporte peregrino + documento de identificação para retirar do seu Certificado Mariano no Centro de Apoio ao Romeiro - Centro de Informações Turísticas. Taxa de R\$10,00.

PEREGRINE COM SEGURANÇA:

Evite caminhar ou pedalar nas margens das rodovias. Suba e desça a **SERRA DA MANTIQUEIRA** por estradas de terra. Faça sua **PEREGRINAÇÃO** ao Santuário Nacional de Aparecida de forma segura e organizada.

Não recomendamos que faça a **TRILHA DOS CARNEIROS** (bairro do Charco - Delfim Moreira/MG - Travessia da Mantiqueira) sozinho, em dias chuvosos, muito frio ou que inicie este trecho após 12:00 (meio dia), devido as dificuldades nos 6km de trilhas (local inóspito), com pouco recurso para apoio e sinal de celular. Depois de ITAJUBÁ-MG, **NÃO** tem mais formas de sacar dinheiro, supermercados, bicicletárias, farmácias e hospitais.

ATUALIZAÇÃO:

Este Guia Rápido Informativo foi atualizado em 06 de Agosto de 2025. Para sugestões, correções e atualização, entre em contato com nosso voluntário CADU de Itajubá-MG pelo WhatsApp 035 98808-0176.

IMPORTANTE:

Irmão Peregrino, antes de iniciar sua Peregrinação, fica aqui alguns lembretes:

- Nunca, jamais jogue lixo no CAMINHO, leve consigo uma sacolinha para depositar seu lixo;
- Respeite as comunidades por onde passar, principalmente a humildade de cada povo, onde chegar leve a Paz do Cristo ressuscitado, evangelize também pelo exemplo e pelo amor ao próximo;
- Fauna, Flora e Nascentes dos rios são intocáveis;
- Não ascender fogo, principalmente nos trechos das trilhas, pelo risco de incêndio;
- Ao passar por porteiras, não esqueça de fecha-las;
- Silêncio em hotéis e pousadas, outras pessoas além de você estarão em repouso, descansando;
- Observe as leis de trânsito, em toda rota acompanhe a mão correta de direção;
- Observe os lugares que tem banco, farmácia, restaurantes, supermercados, pois alguns locais poderão não ter esta estrutura;
- Após Itajubá, o percurso na Serra da Mantiqueira não oferece muita estrutura;
- Para veículos, última cidade com abastecimento de combustível é Wenceslau Braz;
- Prepare seu agasalho, principalmente na travessia da Serra;
- No CAMINHO a operadora de telefonia móvel que oferece o melhor sinal é da VIVO.

A **Associação dos Amigos Voluntários do Caminho de Aparecida**, não se responsabiliza por situações que venham ocorrer com os peregrinos que insistem em não atender as orientações disponibilizadas.

CAMINHANTES E CICLISTAS:

Peregrinos **Caminhantes e Ciclistas**, evitem transitar nos períodos noturnos ao logo do CAMINHO. Evitem saídas tardias dos locais de hospedagem e optem pelo dia e não pela noite. Cuidado no trecho da Travessia da Serra da Mantiqueira. Para sua segurança na Peregrinação depende do seu planejamento. Procure calcular o tempo médio para se fazer o trecho, sua capacidade física, condições climáticas etc., para se chegar em segurança até o próximo ponto de apoio.



O QUE LEVAR:

- Mochila com presilhas no peito e quadris;
- 02 mudas de roupas, além que está vestindo (leve e de fácil secagem);
- 03 roupas íntimas e 03 pares de meia;
- 1 casaco para quem vai no inverno. No verão uma malha fina tipo soft;
- Capa de chuva que cubra também a mochila;
- Chinelo;
- Material de higiene pessoal (sabonete, pasta/escova dental, papel higiênico, etc.);
- Primeiros Socorros (esparadrapo, pomada contra assadura, antisséptico);
- Canivete;
- Toalha (Preferência tipo fralda de pano);
- Agulha e Linha (para drenar bolhas que possam se formar);
- Cajado: Serve de apoio e de defesa contra animais hostis;
- Calçado já adaptado aos pés, resistente e macio;
- Chapéu de pano com abas tipo pescador;
- Água: Levar apenas o que for consumir em cada trecho;
- Alimento: Levar algo doce e salgado para controlar glicose;
- Protetor solar e repelente contra insetos.

Com menos de 6kg na mochila é possível levar tudo o que o peregrino necessita para sua caminhada.



O QUE LEVAR:

- 02 roupas de ciclistas (01 troca);
- 01 muda de roupa leve e de fácil secagem;
- 01 chinelo;
- Material de higiene pessoal (sabonete, pasta/escova dente, papel higiênico, etc.);
- Primeiros socorros (esparadrapo, pomada contra assadura, antisséptico, etc.);
- Capacete;
- 01 Luva.

CONJUNTO DE FERRAMENTAS BÁSICAS:

- 01 Canivete multi-uso
- 01 Ferramenta de corrente
- 01 Power Link
- 02 câmaras
- 01 Kit de reparo
- 01 Bomba de ar
- 01 Óleo lubrificante

Evite levar mochila nas costas, utilize bagageiro próprio. A Bicicleta adequada para pratica de Mountain Bike, deve ter no mínimo 24 velocidades. Revisada para uma Cicloviagem de Peregrinação.

ORAÇÕES DO PEREGRINO:



Senhor,

Dá-me a graça de tocar o céu,

mesmo quando meus braços cansados
não puderem se erguer.

Segura as minhas mãos e restaura as
minhas forças quando elas se esvaírem
e ir adiante parecer impossível.

Abre meus ouvidos, ilumina minha mente
e aumenta a minha fé, para ouvir,
meditar e, caminhando rumo a Ti, viver
Tua palavra de amor.

Enlarguece meu coração para perceber
Tua presença a guiar-me, orientar-me e
conduzir-me nesta peregrinação rumo ao
céu, enquanto por aqui caminho.

Ensina-me a ser presença calma,
silenciosa, fecunda em meio ao Teu povo
e abre os meus olhos para olhar o mundo
sob a luz da Tua misericórdia.

Amém!



Nossa Senhora Aparecida abençoe este
ciclista peregrino.

Agora é cabeça baixa e foco no pedalar.
Abençoe a trilha sonora dos pássaros e
as paisagens deslumbrantes deste
Caminho!

Estarei em prece e oração.

E se a estrada ficar estreita, esburacada,
lameada, não me deixe faltar
perseverança.

Abençoe os freios, câmbio e pneus desta
minha humilde bicicleta.

E que os bons ventos das montanhas
possam estar presentes neste percurso
aliviando mesmo que por um minuto
qualquer desgaste da força invencível do
sol.

Amém.

A Peregrinação é uma viagem a um lugar sagrado, onde durante o caminho se deparam com rituais e arquitetura sagrada. Nosso Caminho apresentam alguns pontos Sagrados:



SANTUÁRIOS:

SANTA RITA DO SAPUCAÍ: Santuário de Santa Rita de Cássia

ITAJUBÁ: Santuário de Nossa Senhora da Piedade

Santuário de Nossa Senhora da Agonia

BRAZÓPOLIS: Santuário de Nossa Senhora Aparecida



IGREJAS / CAPELAS:

ALFENAS: São Francisco de Assis (Bairro Pinheirinho Portal)

TRÊS PONTAS: Nossa Senhora d'Ajuda

DIVISA NOVA: Nossa Senhora da Conceição

VARGINHA: Nossa Senhora de Fátima

SERRANIA: Nossa Senhora da Conceição Aparecida

MACHADO: Sagrada Família

MATÃO: São Geraldo

GUAIPAVA: Santa Isabel

DOURADINHO: São João Batista

CORDISLÂNDIA: Sagrado Coração de Jesus

TURVOLÂNDIA: Nossa Senhora da Piedade

CAREAÇU: Nossa Senhora da Conceição

SÃO SEBASTIÃO DA BELA VISTA: São Sebastião

SÃO JOSÉ DO ALEGRE: São José

PIRANGUINHO: Santa Izabel

WENCESLAU BRAZ: Sant'Ana

CHARCO: Nossa Senhora Aparecida

GOMERAL: Capela de Nossa Senhora Aparecida - Santa Filomena

PEDRINHAS: Capela das 13 Marias

RAMAIS:

Ramais são cidades de onde se pode iniciar a sua peregrinação. Alguns ramais já se encontra no percurso do **CAMINHO DE APARECIDA**. Caso não tenha tempo e disponibilidade para percorrer o CAMINHO completo, pode iniciar sua Peregrinação saindo de outro Portal do Caminho. Entre em contato com o Embaixador responsável do ramal desejado, para mais informações e retirada da credencial.



BOA ESPERANÇA/MG (333km) - inaugurado em 2024 Eduardo 035 99192-4736 📞	16 à 20 dias	8 à 12 dias
ALFENAS/MG (282km) - oficializado em 2011 Idealizador Rodrigo 035 99900-5219 📞	12 à 16 dias	4 à 8 dias
TRÊS PONTAS/MG (282km) - inaugurado em 2017 Rodrigo 035 98869-0728 📞	12 à 16 dias	4 à 8 dias
DIVISA NOVA/MG (278km) - inaugurado em 2023 Caponi 035 99754-1331 📞 Vilmar 035 99864-8503 📞	12 à 16 dias	4 à 8 dias
VARGINHA/MG (270km) - inaugurado em 2016 Anderson 035 99924-2182 📞	10 à 12 dias	4 à 8 dias
SERRANIA/MG (258km) - inaugurado em 2023 Paulo Sergio 035 99824-1042 📞	10 à 12 dias	4 à 8 dias
MACHADO/MG (233km) - inaugurado em 2022 Hermes 035 98713-4854 📞	10 à 12 dias	4 à 8 dias
DOURADINHO/MG (217km) - inaugurado em 2023 Darcio 035 9 9931-1776 📞	10 à 12 dias	4 à 8 dias
CARVALHÓPOLIS/MG (212km) - inaugurado em 2022 Estela 035 99120-6690 📞	10 à 12 dias	4 à 8 dias
TURVOLÂNDIA/MG (194km) - inaugurado em 2019 Fabiano Ventura 035 99992-9332 📞	8 à 12 dias	3 à 6 dias
CAREAÇU/MG (164km) - inaugurado em 2017 Valdiney 035 99965-8660 📞	8 à 12 dias	3 à 6 dias
SANTA RITA DO SAPUCAÍ/MG (132km) - inaugurado em 2021 Michel 035 98404-5950 📞	6 à 8 dias	2 à 4 dias
BRAZÓPOLIS/MG (130km) - inaugurado em 2023 Gabriel 035 98421-9591 📞	6 à 8 dias	2 à 4 dias
ITAJUBÁ/MG (100km) - inaugurado em 2018 Cadu 035 98808-0176 📞 Leandro 035 99805-5924 📞	3 à 5 dias	1 à 2 dias

HOTÉIS / POUSADAS - RAMAL OFICIAL:

Atenção Peregrino! Pedimos a gentileza que faça contato com antecedência com os Hotéis e Pousadas, evitando qualquer imprevistos com falta de estadia. Veja com o Hotel / Pousada o que é incluso na diária (café da manhã, refeição e etc).

ALFENAS/MG (km 0)

JS PALACE HOTEL
HOTEL SÃO LUCAS
HOTEL JS

☎(35) 99265-0021
☎(35) 99265-0023
☎(35) 98857-5841

🌐www.jspalace.com.br
🌐www.hotelsaolucas.com.br
🌐www.hoteljs.com.br

GUAIPAVA/MG (km 50)

📍 DOUGLAS GARCIA (Bardos Amigos) - km 42 ☎(35) 98416-4367 | ☎(35) 984081991

DOURADINHO/MG (km 64)

📍 ANTONIO DONIZETTI ☎(35) 99861-7936

CORDISLÂNDIA/MG (km 72)

📍 PENSÃO DACATARINA (Patrícia) ☎(35) 99763-3525

TURVOLÂNDIA/MG (km 88)

📍 POUSADALUA ☎(35) 99802-1764

CAREAÇU/MG (km 118)

📍 POUSADACASTELO ☎(35) 99871-3247

SÃO SEBASTIÃO DABELA/MG (km 134)

📍 POUSADABELAVISTA ☎(35) 99965-9354
📍 JOELMA ☎(35) 98867-3934

SANTARITADO SAPUCAÍ/MG (km 150)

📍 POUSADASANTOAFONSO (Rural) - km 146 ☎(35) 99915-0453 | ☎(35) 99924-0713
📍 HOTEL TADINE (Centro) ☎(35) 3473-0595 🌐www.hoteladini.com.br

SÃO JOSÉ DO ALEGRE/MG (km 178)

📍 POUSADASEBASTIÃO E MARIA (Rural) - km 174 ☎(35) 98471-4847
📍 POUSADABRASA (Centro) ☎(35) 98402-9791

ITAUBÁ/MG (km 197)

📍 NOVO HOTEL ☎(35) 99937-9276 🌐https://hotelnovohotel.wixsite.com/novohotel
📍 HOTEL ORIENTE ☎(35) 99865-8860 🌐www.hotelorient.com.br

WENCESLAU BRAZ/MG (km 218)

📍 POUSADACASTELINHO (Patrícia) ☎(35) 99833-6220
📍 CASACAMINHO (Sebastião) - km 223 ☎(12) 99722-8317

HOTÉIS / POUSADAS - RAMAL OFICIAL:

CHARCO - Delfim Moreira/MG (km 233)

- FAZENDAMATÃO (1 km da estrada principal) - km 229 📞(11) 99532-9849 📞(35) 99113-9797
- CHALÉ DASUZE (Serra do Charco, via Wenceslau Braz) 📞(35) 99827-9899

GOMERAL - Guaratinguetá/SP (km 250)

- POUSADA SANTAMARIADA SERRA 📞(2) 98289-3934
- POUSADA BELA VISTA (Trutaria Gomeral) - km 253 📞(12) 99792-0054
- POUSADA DONA ANA - km 258 📞(12) 99778-6099
- POUSADA ALÉMDAS NUVENS - km 258,5 📞(12) 99777-0535
- POUSADA MONTE VERDE - km 264 📞(12) 99702-9343
- POUSADA DO AGENOR - 266 📞(12) 99742-2228

HOTÉIS / POUSADAS - OUTROS RAMAIS

RAMAL - BOA ESPERANÇA/MG (km 333)

- RACINI SUITES HOTEL 📞(35) 98822-2276
- JHS PALACE HOTEL 📞(35) 3851-3379
- HOTEL E POUSADA DO BOSQUE 📞(35) 99710-4475

RAMAL - TRÊS PONTAS/MG (km 282)

- TERRAÇO HOTEL 📞(35) 99937-9276 <https://terracohotel.tur.br>
- HOTEL OURO VERDE 📞(35) 98879-0085 www.hotelouroverde.com
- CAFÉ PALACE HOTEL 📞(35) 98855-7657 www.cafepalacehotel.com.br

RAMAL - DIVISA NOVA/MG (km 278)

- POUSADA E RESTAURANTE DO MÁRCIO 📞(35) 99805-1553
- POUSADA E RESTAURANTE DA GORETE 📞(35) 99818-2667

RAMAL - VARGINHA/MG (km 270)

- HOTEL VARGINHA 📞(35) 99888-1616 www.hotelvarginha.com.br

RAMAL - SERRANIA/MG (km 258)

- POUSADA DA LUIZA 📞(35) 99827-4336

RAMAL - MACHADO/MG (km 233)

- HOTEL VALE DO CAFÉ 📞(35) 98856-6177 <https://hotelvaledocafe.com.br>

RAMAL - CARVALHÓPOLIS/MG (km 112)

- HOTEL CANA DO REINO 📞(35) 99876-3694 <https://hotel-cana-do-reino.negocio.site>

RAMAL - BRAZÓPOLIS/MG (km 130)

- POUSADA DIAS 📞(35) 99224-8534
- POUSADA VIDINHA VELA 📞(35) 99983-5005
- POUSADA SÍTIO COLIBRI MANTIQUEIRA 📞(35) 99131-6651
- BAR DO PADEIRO (Ponto de Apoio no bairro Teodoros -km10) 📞(35) 98408-4959
- SAUL E PIMENTA RESTAURANTE 📞(35) 99992-6273
- PASTELARIA MISTURA FINA 📞(35) 99938-4006 | 📞(35) 92001-2647
- COXINHARIA E PASTELARIA MISTURA FINA 📞(35) 99140-8897
- ARTE & REALIZAÇÃO DE EVENTOS 📞(35) 99914-2917
- HOTEL MONTANHAS E VIDA 📞(35) 3641-1566
- HOTEL VISOTTO 📞(35) 3641-1039
- CASARÃO DA PRAÇA (Pousada Avenida) 📞(35) 98417-7054

DISTÂNCIAS:

Distâncias entre os pontos de apoio, Hotéis, Igrejas nas cidades:

RAMAL PRINCIPAL FENAS-MG

- . Alfenas x bairro Matão - **21km**
- . bairro Matão x bairro Chico dos Santos - **10km**
- . bairro Chico dos Santos x Guaiapava - **19km**

- . Guaiapava x Douradinho - **12km**
- . Douradinho x Cordislândia - **9km**

- . Cordislândia x Turvolândia - **14km**

- . Turvolândia x Careaçu - **29km**
- . Careaçu x São Sebastião da Bela Vista - **12km**
- . S. S. Bela Vista x Santa Rita do Sapucaí - **16km**
- . S. Rita do Sapucaí x São José do Alegre - **25km**
- . São José do Alegre x Itajubá - **18km**

- . Itajubá x Wenceslau Braz - **21km**
- . Wenceslau Braz x bairro do Charco - **14km**
- . Charco x Pousada Santa Maria (Gomeral) - **20km**
- . Pousada Santa Maria x Pousada Agenor (Pedrinhas) - **16km**
- . Pousada Agenor x Santuário Aparecida - **20km**

RAMAL BOA ESPERANÇA-MG

- . Boa Esperança x Santana da Vargem - **24km**
- . Santana da Vargem x Três Pontas - **16km**
- . Paraguaçu x Guaiapava - **16km**

RAMAL TRÊS PONTAS-MG

- . Três Pontas x Pontalete - **24km**
- . Pontalete x Paraguaçu - **15km**
- . Paraguaçu x Guaiapava - **16km**

RAMAL VARGINHA-MG

- . Varginha x Eloi Mendes - **22km**
- . Eloi Mendes x Cordislândia - **34km**

RAMAL DIVISA NOVA-MG

- . Divisa Nova x Serrania - **20km**
- . Serrania x Machado - **25km**
- . Machado x Carvalhópolis - **18km**
- . Carvalhópolis x Turvolândia - **22km**

RAMAL BRAZÓPOLIS-MG

- . Brazópolis x Piranguinho - **19km**
- . Piranguinho x Itajubá - **11km**

O QUE FAZER EM APARECIDA:

Em Aparecida temos vários pontos turísticos interessantes para conhecer no Santuário Nacional de Aparecida:

PISO SUPERIOR: Imagem Milagrosa de Aparecida, Cúpula Central, Capela do Batismo, Capela da Ressurreição, Capela do Santíssimo, Capela de São José e Capela de velas.

SUBSOLO: Sala de Promessas (Milagres), Casa do Pão e Museu Nossa Senhora Aparecida.

EXTERNO: Basílica Velha, Morro do Cruzeiro, Porto Itaguaçu, Igreja de São Benedito, Mirante de Nossa Senhora Aparecida, Teleférico, Campanário, Passarela da Fé, Cidade do Romeiro, Morro do Presépio e Memorial do Redentorista

TORRE: Museu Nossa Senhora Aparecida e Mirante

MEMORIAL DA DEVOÇÃO: Cine Padroeira, Museu de Cera e Espaço Devotos Mirins.

CENTRO DE INFORMAÇÕES - Turísticas e Religiosas

Segunda a sexta-feira: das 9h às 17h

Sábado e domingo: das 8h às 17h

Email: informacoes.turisticas@santuarionacional.com

Tel.: (12) 3104-1504 / 3104-1103 |  (12) 99706-4383

Site: www.a12.com/santuario/locais-turisticos

CAMINHAR É REZAR COM OS PÉS



**ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS VOLUNTÁRIOS DO
CAMINHO DE APARECIDA**

Alfenas-MG

Idealizador Rodrigo | Embaixador Geral Poloni



CAMINHODEAPARECIDA